

## Virtuele Coloscopie – CT-scan onderzoek van de dikke darm – CT-colonografie

(Voor patiënten met (risico op) hart- of nierfalen)

Geachte heer / mevrouw,

U maakte een afspraak voor dit dikke darmonderzoek op ..... om  
.....uur in campus Virgajesse / Salvator.

U dient zich aan te melden op de dienst radiologie (2° verdieping in Virgajesse, 3° verdieping in Salvator).

### **Het onderzoek:**

Uw dikkedarm zal onderzocht worden met een CT-scanner, zonder een camera maar met behulp van een computer bewerking, vandaar de naam 'virtuele' coloscopie.

U zal op een onderzoekstafel van een CT-scanner liggen terwijl geleidelijk uw dikke darm wordt opgeblazen. Om krampen te voorkomen wordt er CO<sup>2</sup> gebruikt om de darm te vullen en tegelijk een anti-kramp geneesmiddel via een ader in uw arm toegediend. Daarna volgt het eigenlijke scan-onderzoek: 1 maal terwijl u op uw buik ligt en 1 maal terwijl u op uw rug ligt. Het totale onderzoek zal 10 tot 15 minuten in beslag nemen. Vervolgens mag u het ziekenhuis verlaten. U kan korte tijd last hebben van winderigheid of opgeblazen gevoel, maar dit verdwijnt spontaan. Alle beelden worden nadien door de computer uitgerekend en door 2 radiologen beoordeeld. Uw dokter wordt vervolgens op de hoogte gebracht van het resultaat.

### **Vorbereiding:**

Om de dikke darm zo nauwkeurig mogelijk te beoordelen is het nodig om volgende voorbereiding strikt na te leven. (Micropaque-verdunning en medicatie af te halen op dienst radiologie).

Het is aan te bevelen tijdens de voorbereiding goed te drinken. Gashoudende dranken (zoals spuitwater, frisdranken, bier) en koffie met cafeïne zijn verboden (decaffeïne koffie is wel toegelaten).

U dient de 3 dagen vóór het onderzoek restenarm te eten (zie bijgevoegd lijstje).

Dag 2 en dag 1 vóór het onderzoek drinkt u na ontbijt, middag- en avondmaal een Micropaque-verdunning (goed schudden).

**Schema:**

- Dag 3 vóór het onderzoek:
  - restenarme voeding
  
- Dag 2 vóór het onderzoek:
  - Ontbijt: restenarm ontbijt  
Micropaque-verdunning
  
  - Middagmaal: restenarm middagmaal  
Micropaque-verdunning
  
  - Avondmaal: restenarm avondmaal  
Micropaque-verdunning
  
- Dag 1 vóór het onderzoek:
  - Ontbijt: restenarm ontbijt  
Micropaque-verdunning
  
  - Middagmaal: restenarm middagmaal  
Micropaque-verdunning
  
  - Avondmaal: restenarm avondmaal  
Micropaque-verdunning
  
- Dag van het onderzoek: Nuchter blijven

**Tegenindicaties:**

- acute ontsteking van de dikkedarm
- zwangerschap

**Medicatie:**

U moet eventuele thuismedicatie niet stopzetten.

**Contact:**

Bij vragen of problemen kan u contact nemen met het secretariaat van de dienst radiologie op 011/33 55 55.

## Dagschema restenarme voeding

### Ontbijt:

- Brood: Witte broodsoorten (wit brood, witte pistolets, witte sandwiches of witte beschuiten)
- Smeervet: Margarine
- Toespijs:
  - Kaas (smeer-, platte - of harde kaas)
  - Hard gekookt ei, eventueel met toevoeging van zout
  - Confituur zonder pitten en pellen (gelei), siroop of honing
- Drank: Koffie of thee, eventueel met toevoeging van melk, citroen, suiker en/of zoetstof  
melkdranken (zonder fruitsmaak), gezeefd fruit- of sinaasappelsap (geen vezels)

### 10-uurtje:

- Melkproduct: witte yoghurt zonder fruit, pudding of platte kaas (zonder fruit)
- Heldere bouillon (gezeefd)
- Koek: Petit beurre, Vitabis, Boudoirbiscuit, cake (gebakken met witte bloem, zonder fruit) of Madeleine

### Middagmaal:

- Soep: gezeefde bouillon (eventueel met deegwaren: tapioca, witte vermicelli of witte rijst)
- Vlees-vis: alle soorten, eveneens gepaneerde soorten
- Saus: gezeefde tomatensaus, bechamelsaus, vis- of vleessaus zonder groenten
- Deegwaren: witte pasta (spaghetti, macaroni...), witte noedels of witte rijst
- Geen aardappelen of aardappelbereidingen
- Geen groenten
- Drank: plat water
- Dessert: melkproduct: witte yoghurt zonder fruit, pudding of platte kaas (zonder fruit)

### Vieruurtje:

- Melkproduct: witte yoghurt zonder fruit, pudding of platte kaas (zonder fruit)
- Heldere bouillon (gezeefd)
- Koek: Petit beurre, Vitabis, Boudoirbiscuit, cake (gebakken met witte bloem, zonder fruit) of Madeleine

### Avondmaal:

- Brood: Witte broodsoorten (wit brood, witte pistolets, witte sandwiches of witte beschuiten)
- Smeervet: Margarine
- Toespijs:
  - Idem ontbijt
  - Vis of visconserven
  - Gevogelte (bv. Kalkoen ham, kippewit)
- Drank: Idem ontbijt

### Laat-avond snack:

- Melkproduct: witte yoghurt zonder fruit, pudding of platte kaas (zonder fruit)
- Heldere bouillon (gezeefd)
- Koek: Petit beurre, Vitabis, Boudoirbiscuit, cake (gebakken met witte bloem, zonder fruit) of Madeleine

## Overzicht voedingsmiddelen restenarme voeding

Toegelaten	NIET toegelaten
<b>BROOD, GEBAK en ANDERE GRAANPRODUCTEN</b>	
Wit brood, wit toastbrood, witte pistolets, witte sandwiches, witte beschuiten, witte craquotten, Petit beurre, Vitabis, Boudoir, Madeleine, cake, vanillebloem, maïzena, griesmeel, tapioca Pasta: alle witte soorten Rijst: alle witte soorten Witte couscous	Bruin brood, bruine pistolets, bruine sandwiches, krentenbrood, suikerbrood, boterkoeken, croissants, chocoladebroodjes, volkoren beschuit, havermout, muesli, ontbijtgranen, alle soorten gebak Pasta: alle volkoren soorten Rijst: alle volkoren soorten Volkoren couscous, bulghur, quinoa, tarwe-, gerst- en speltkorrels
<b>AARDAPPELEN</b>	
Geen enkele bereidingsvorm	Alle soorten
<b>GROENTEN, PEULVRUCHTEN en FRUIT</b>	
Gezeefd vruchtensap (appelsap, sinaasappelsap...)	Alle soorten
<b>MELKPRODUCTEN</b>	
Alle melk- en melkproducten, sojadrinks en sojaproducten, witte yoghurt, pudding, rijstpap Smeer-, platte- en harde kaas (bv. Hollandse kaas)	Melk- en melkproducten met de toevoeging van fruit(moes) en granen (bv. fruityoghurt) Kaas met de toevoeging van fruit, kruiden en noten (bv. kruiden-, notenkaas)
<b>ZOETE TOESPIJS</b>	
Confituur zonder pitten, pellen (gelei), siroop, honing	Choco, chocolade, pindakaas, speculoos(pasta), peperkoek
<b>VLEES, VIS, EIEREN en VERVANGPRODUCTEN</b>	
Alle soorten	Bereide vleessoorten en vegetarische burgers met de toevoeging van groenten (bv. vleessalade, groenteburgers)
<b>VETSTOFFEN</b>	
Margarine, boter, olie	/
<b>SAUSEN</b>	
Vis-, vlees-, bechamelsaus zonder groenten, gezeefde tomatensaus, mayonaise	Sausen met de toevoeging van groenten en kruiden (bv. tartaar, bearnaisesaus, pickles)
<b>DIVERSEN</b>	
Peper, zout, fijngemalen droge kruiden (bv. kaneel)	Niet fijngemalen droge kruiden (bv. tijm, rozemarijn)
<b>DRANKEN</b>	
Plat water	Alle andere dranken